



**Weiterbildung in Systemischer Paar-/Familientherapie (DGSF\*)  
in der Beziehungswerkstatt Jena  
2022-2026**

\*nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie

**Zulassungsbedingungen:**

1.

**A)** Hochschulabschluss mit sozial-/ humanwissenschaftlicher Ausrichtung **und** psychosoziale Praxiserfahrungen

oder

**B)** ein qualifizierter Berufsabschluss im psychosozialen Bereich  
**oder**

ein qualifizierter Berufsabschluss (mind. 3-jährige Berufsausbildung)

- **und** mind. 3-jähriger Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld

**oder**

ein qualifizierter Berufsabschluss (mind. 2-jährige Berufsausbildung)

- **und** mind. 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld

- **und** Abschluss einer anderen Weiterbildung im Spannungsfeld von Person, Rolle und Institution, Umfang mind. 100 UE. und/oder therapeutische im klinischen Kontext oder im Bereich Therapie/ Familientherapie

2. Möglichkeit zur Umsetzung Systemischer Beratung und/oder Systemischer Therapie/Familientherapie während der Weiterbildung

**Dauer:** insgesamt 3,5 Jahre

**Ausbildungsumfang:**

Theorie und Methodik	320 Unterrichtsstunden
Supervision	184,5 Unterrichtsstunden
Selbsterfahrung	156,5 Unterrichtsstunden
Intervision	130 Unterrichtsstunden
Beratungspraxis	200 Unterrichtsstunden

**Ausbildungsstruktur:**

Einführungsseminar	Donnerstag, 10:00 Uhr bis Samstag, 15:00 Uhr
13 Seminare	Donnerstag, 18:00 Uhr bis Sonntag, 15:00 Uhr
3 Seminare	Mittwoch, 18:00 Uhr bis Sonntag, 15:00 Uhr
2 Seminar	Freitag, 16:00 Uhr bis Sonntag, 15:00 Uhr
16 Tage Intervision	jeweils 8 Unterrichtsstunden
14 Supervisionstage	09:00 Uhr bis 16:00 Uhr
ca.45min./Woche	Selbststudium und Dokumentation
min. 200 Stunden	Beratungspraxis

**Beginn:** Einführungsseminar vom Donnerstag, 20.10. - Samstag 22.10.2022

**Ende:** Januar 2026

**Ausbildungsorte:**

Tagungshäuser in Thüringen sowie Räume der Beziehungswerkstatt Jena.

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Weiterbildungspreis enthalten.

## Kosten:

<b>Ausbildungsgebühr 1. Block</b>	<b>4500 Euro</b>
<b>Ausbildungsgebühr 2. Block</b>	<b>3400 Euro</b>
<b>Zusätzliche Abschlussgebühr</b>	<b>200 Euro</b>

Das Institut nimmt **Bildungsgutscheine** entgegen.

Weitere Informationen: [www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)

## Voraussetzungen für den Abschluss:

- Kontinuierliche Teilnahme an allen Weiterbildungsveranstaltungen
- Vorstellen der eigenen Arbeit in der Supervision
- Vorstellen einer Beratungssitzung und einer Therapiesitzung live oder per Video
- Protokollieren der eigenen beraterischen/theapeutischen Arbeit
- Abgabe von 4 Fallberichten
- Abschlussarbeit und Kolloquium

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat.

## Bewerbung und Aufnahme:

Der schriftlichen Bewerbung fügen Sie bitte folgende Unterlagen bei:

- Nachweis über die Erfüllung der Zugangsbedingungen
- Lebenslauf und Darstellung des beruflichen Werdegangs
- Motivation und Zielstellung für diese Weiterbildung
- Bewerbungsfoto

Bitte senden Sie ihre Bewerbung bis zum **26.08.2022** an unsere Büroadresse:

Beziehungswerkstatt Jena

Ernst-Bloch-Ring 29

07743 Jena

(bitte fragen Sie auch nach dem Termin nach freien Plätzen)

Erst nach der Teilnahme an dem Einführungsseminar und einem Aufnahmegespräch entscheiden sowohl Sie als auch das Institut über den Abschluss eines Ausbildungsvertrages.

Ihre Anmeldung wird mit der Überweisung des Teilnehmerbeitrags für das Einführungsseminar (215,00 €) gültig.

## Bankverbindung:

Zahlungsempfänger	Institut für Systemische Beratung
IBAN	DE28 7933 0111 0002 3408 90
BIC	FLESDEMM
Kreditinstitut	FLESSABANK

**Zu einem persönlichen Informationsgespräch sind wir gern bereit.**

# Inhalte 1. Block

## Erstes Ausbildungsjahr

- Grundbegriffe Systemischen Denkens und Handelns
- Geschichte und Entwicklung der Systemischen Familientherapie und Beratung/ Schulen
- Aufbau von Vertrauen, Entwicklung tragfähiger Beziehungen
- Individuelle Diagnostik und Systemisches Verständnis von Problemen
- Überweisungskontext, Auftragsklärung
- Gestaltung des Erstgesprächs
- Einführung spannungslösender Arbeitsweisen, Auffinden innerer Kraftquellen
- Umgang mit Nähe und Distanz, Annahme und Ablehnung
- Bedeutung der Familienregeln, Regeln in anderen Systemen und ihrer Transformation
- Arbeit mit Familien, anderen menschlichen Systemen und Einzelnen in kulturell heterogenem Kontext
- Planung, Vorbereitung, Gestaltung der Gespräche
- Gesprächsführung, Fragetechnik, Machtbalance, Moderation
- Systemische Techniken in der Gesprächsführung
- Anwendung metaphorischer Techniken
- Dokumentieren der Arbeit und Erstellen von Fallberichten
- Bedeutung von Veränderungsprozessen und der Neueingliederung
- Beratung bei Krankheit und Krisen in Lebenszyklen, Trennung, Trauer, Verlust und Tod
- Systemischer Blick auf Dyaden und Triaden, Gruppen und Teams

## Zweites Ausbildungsjahr

- Selbsterfahrung in Bezug auf die eigene Herkunftsfamilie und den jetzigen Kontext
- Arbeit mit Genogramm, Organigramm, Soziogramm
- Arbeit mit dem historisch- sozialen Kontext
- Systemische Vernetzung, Zusammenarbeit mit anderen sozialen Diensten
- Aspekte phänomenologischer Arbeit mit Aufstellungen
- Umgang mit Raum und Grenzen bei sich und anderen
- berufliche Rollenerwartung und -gestaltung
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Auswirkungen der Bindungsprozesse auf die Familiensysteme (Familiendynamik)
- spezifische Störungen und Krisen in Systemen, z. B. Sucht, Missbrauch, Aggressivität, Häusliche Gewalt
- Grenzen der Beratung
- arbeitsfeldbezogene juristische Kenntnisse
- Praxis und Supervision
- die Persönlichkeit des Beraters/ der Beraterin
- Co- Arbeit in der Beratung
- Abschluss von Beratungsprozessen, Evaluation

## Inhalte 2. Block

### Drittes Ausbildungsjahr

- Systemisches Arbeiten im Überblick
- Arbeit mit Zeichen, Fotos und Symbolen, Skulpturen und Szenen, Räumen,
- Einbeziehen von Körpersignalen, Intuitionen
- Nutzen vorhandener Ressourcen zum Heilen von Beziehungen
  
- Störungsbilder verstehen, Systemisches Verständnis von Krankheit
- Diagnostik nach ICD 10, DSM: Psychosen, Neurosen, Suizidalität, Sucht, Schizophrenie und affektive Störungen mit organischer Ursache und Störungen durch psychotrope Substanzen, Persönlichkeitsstörungen
  
- Traumatisierung; Phasen der Verarbeitung; Phasen der Behandlung
- Frühtraumatisierungen und deren Auswirkungen;
- Traumdynamik in der Eltern-Kind-Beziehung; mögliche Wege in der Therapie
- Möglichkeiten und Grenzen der systemischen Familientherapie
- Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen im stationären und ambulanten Bereich
- Menschliche und berufliche Ethik
  
- Paare zwischen Homöostase und Transformation
- Verläufe in der Paartherapie, Polaritäten in der Paargeschichte
- Therapeutische Schritte bei konkurrierenden Außenbeziehungen
- Sexualität; Konflikte mit Nähe und Abstand
- Trennungsbegleitung
  
- Familienrekonstruktion und Familienaufstellungen
- Empathie und Achtung der persönlichen Spiritualität
- Therapeutischer Kontrakt, Therapieplanung- und Durchführung
- Abschluss von therapeutischen Prozessen und Evaluation
- Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien
- Arbeit in therapeutischen Gruppen
- Rituale in der Therapie
  
- Selbsterfahrung
- Gesprächstraining
  
- Persönliche Handlungsstrategien und Grenzen
- Integration des persönlichen Wachstumsprozesses
- Kolloquium und Zertifizierung