

Praxisgemeinschaft



Dipl.-Theol.

Gerhart Streicher

Systemischer Familientherapeut (DGSF)
Systemischer Supervisor
Heilpraktiker für Psychotherapie

Telefon 03641 – 44 06 26

gstreicher@beziehungswerkstatt-jena.de



Dipl.-Sozialpädagogin

Monica Streicher-Pachmann

Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Systemischer Supervisorin (DGSF)
Lehrtherapeutin (DGSF)

Telefon 03641 – 44 06 26

mstreicher@beziehungswerkstatt-jena.de



Dr. Kerstin Mayhack

Systemische Familientherapeutin (DGSF)
Yogalehrerin (BDY)

kmayhack@beziehungswerkstatt-jena.de

Angebote der Praxis

Seit 1998 unterstützt die Beziehungswerkstatt Jena Menschen in ihrer beruflichen und sozialen Entwicklung sowie in der persönlichen Beziehungsgestaltung.

Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien

Systemische psychologische Beratung
Systemische Therapie

Arbeit mit Gruppen

Wochenendseminare
Fortlaufende Selbsterfahrungsgruppen

Arbeit im beruflichen Kontext sowie mit Unternehmen und Vereinen

Coaching für Führungskräfte
Systemische Organisationsentwicklung
Systemische Supervision

Praxisgemeinschaft und Lehrinstitut für systemische Beratung, Familientherapie und Supervision.



Beziehungswerkstatt Jena

Praxis: Ludwig-Weimar-Gasse 1, 07743 Jena

Büro/Post: Ernst-Bloch-Ring 29, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 35 64

www.beziehungswerkstatt-jena.de

E-Mail: institut@beziehungswerkstatt-jena.de



Männer kommen zum Kern

vom 11. bis 19. September 2021



**Eine Woche in der Natur
die eigene Natur verstehen**

Männer kommen zum Kern



Das ist etwas für Männer, die einen neuen Anfang setzen wollen, die ihre Art, Konflikte auszutragen, verändern wollen. Die dabei sind, ihre Beziehungen neu zu gestalten. Dazu passt es ganz gut, Abstand zu gewinnen, weit weg zu fahren und eine Zeit in ungewohnter Umgebung zu leben, auf gleicher Augenhöhe Mann unter Männern zu sein. Bis zu acht Männern leben eine Woche miteinander in einer abgelegenen Hütte in den Bergen. Sie versorgen sich selbst. Sie erleben die Natur um sich herum und den Kern des Mannseins in sich selbst.

Um diesen verletzlichen Kern in sich zu aktivieren, ist männlicher Mut gefragt:

ICH FASSE MUT UND NEHME MIR DIE FREIHEIT:

1. ZU SEHEN UND ZU HÖREN,
was im Moment wirklich da ist,
- anstatt das, was sein sollte, gewesen ist oder erst sein wird.

2. AUSZUSPRECHEN,
was ich wirklich fühle und denke,
- und nicht das, was von mir erwartet wird.

3. ZU MEINEN GEFÜHLEN ZU STEHEN,
- und nicht etwas anderes vorzutäuschen.

4. ZU ERBITTEN,
was ich brauche,
- anstatt immer erst auf Erlaubnis zu warten.

5. ETWAS ZU RISKIEREN
in eigener Verantwortung - anstatt immer nur sicher zu gehen, um ja nicht ins Schlingern zu kommen.

("DIE FÜNF FREIHEITEN" nach Virginia Satir)

Raus aus dem Alltag!

Das eigene Selbst zurückgewinnen!

***Eine Woche
Bergwandern und Selbstwert tanken –
Natürlich + alkoholfrei***

Daten zum Seminar

Datum	11. bis 19. September 2021
Ort	Selbstversorgerhütte in den Slowakischen Beskiden
Leiter	Thomas Prager, Dipl.-Soz.-Päd.
Assistent	Bernhard Bittner, Dipl.-Soz.-Päd.
Begleiter	Gerhart Streicher Dipl.-Theol.
Kosten	500 € pro Person Für Reise, Unterkunft und Verpflegung sind zusätzliche Kosten von insgesamt 150,00 € einzuplanen.
Anmeldung	unter 03641 / 44 35 64 oder institut@beziehungswerkstatt-jena.de Bei Anmeldung wird ein Vorgespräch vereinbart.
Anmeldeschluss	2. Juli 2021 (Fragen Sie auch gern noch nach Anmeldeschluss nach freien Plätzen)
Stornierung	Bei Abmeldung später als 10 Tage vor dem Seminar entsteht Ihnen eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €