



**Dipl.-Sozialpädagoge  
Thomas Prager**



**Dipl.-Sozialpädagoge  
Bernhard Bittner**



**Dipl.-Theol.  
Gerhart Streicher**

## Angebote der Beziehungswerkstatt

Seit 1998 unterstützt die Beziehungswerkstatt Jena Menschen in ihrer beruflichen und sozialen Entwicklung sowie in der persönlichen Beziehungsgestaltung.

**Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien**  
Systemische psychologische Beratung  
Systemische Therapie

**Arbeit mit Gruppen**  
Wochenendseminare  
Fortlaufende Selbsterfahrungsgruppen

**Arbeit im beruflichen Kontext sowie mit  
Unternehmen und Vereinen**  
Coaching für Führungskräfte  
Systemische Organisationsentwicklung  
Systemische Supervision

**Praxisgemeinschaft und Lehrinstitut für  
systemische Beratung, Familientherapie  
und Supervision.**



**Beziehungswerkstatt Jena**

Praxis: Ludwig-Weimar-Gasse 1, 07743 Jena

Büro/Post: Ernst-Bloch-Ring 29, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 35 64

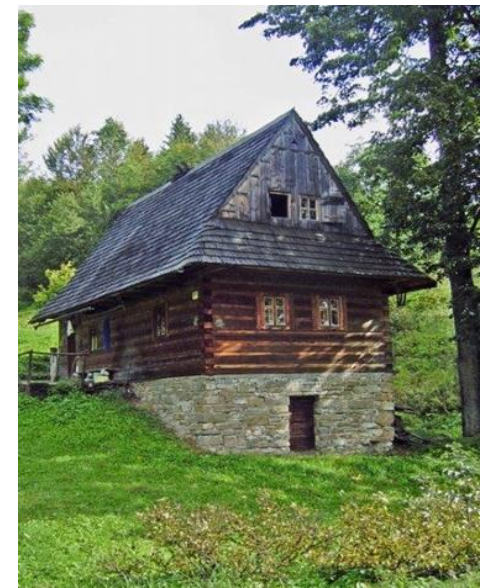
[www.beziehungswerkstatt-jena.de](http://www.beziehungswerkstatt-jena.de)

E-Mail: [institut@beziehungswerkstatt-jena.de](mailto:institut@beziehungswerkstatt-jena.de)



## Männer kommen zum Kern

vom 18. bis 26. August 2022



**Eine Woche in der Natur  
die eigene Natur verstehen**

# Männer kommen zum Kern



Das ist etwas für Männer, die einen neuen Anfang setzen wollen, die ihre Art, Konflikte auszutragen, verändern wollen. Die dabei sind, ihre Beziehungen neu zu gestalten. Dazu passt es ganz gut, Abstand zu gewinnen, weit weg zu fahren und eine Zeit in ungewohnter Umgebung zu leben, auf gleicher Augenhöhe Mann unter Männern zu sein. Bis zu acht Männer leben eine Woche miteinander in einer abgelegenen Hütte in den Bergen. Sie versorgen sich selbst. Sie erleben die Natur um sich herum und den Kern des Mannseins in sich selbst. Um diesen verletzlichen Kern in sich zu aktivieren, ist männlicher Mut gefragt:

## ICH FASSE MUT UND NEHME MIR DIE FREIHEIT:

**1. ZU SEHEN UND ZU HÖREN,**  
was im Moment wirklich da ist,  
- anstatt das, was sein sollte, gewesen ist oder erst  
sein wird.

**2. AUSZUSPRECHEN,**  
was ich wirklich fühle und denke,  
- und nicht das, was von mir erwartet wird.

**3. ZU MEINEN GEFÜHLEN ZU STEHEN,**  
- und nicht etwas anderes vorzutäuschen.

**4. ZU ERBITTEN,**  
was ich brauche,  
- anstatt immer erst auf Erlaubnis zu warten.

**5. ETWAS ZU RISKIEREN**  
in eigener Verantwortung - anstatt immer nur sicher  
zu gehen, um ja nicht ins Schlingern zu kommen.

("DIE FÜNF FREIHEITEN" nach Virginia Satir)

***Raus aus dem Alltag!***

***Das eigene Selbst zurückgewinnen!***

***Eine Woche  
Bergwandern und Selbstwert tanken –  
Natürlich + alkoholfrei***

## Daten zum Seminar

<b>Datum</b>	<b>18. bis 26. August 2022</b>
<b>Ort</b>	Selbstversorgerhütte in den Slowakischen Beskiden
<b>Leiter</b>	<b>Thomas Prager, Dipl.-Soz.-Päd.</b>
<b>Assistent</b>	<b>Bernhard Bittner, Dipl.-Soz.-Päd.</b>
<b>Begleiter</b>	<b>Gerhart Streicher, Dipl.-Theol.</b>
<b>Kosten</b>	500 € pro Person Für Reise, Unterkunft und Verpflegung sind zusätzliche Kosten von insgesamt 150,00 € einzuplanen.
<b>Anmeldung</b>	unter 03641 / 44 35 64 oder institut@beziehungswerkstatt-jena.de  Bei Anmeldung wird ein Vorgespräch vereinbart.
<b>Anmelde- schluss</b>	20. Juni 2022 (Fragen Sie auch gern noch nach Anmeldeschluss nach freien Plätzen)
<b>Stornierung</b>	Bei Abmeldung später als 10 Tage vor dem Seminar entsteht Ihnen eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €