

## Praxisgemeinschaft



**Dipl.-Theol.**

**Gerhart Streicher**

Systemischer Familientherapeut (DGSF)  
Systemischer Supervisor  
Heilpraktiker für Psychotherapie

Telefon 03641 – 44 06 26

[gstreicher@beziehungswerkstatt-jena.de](mailto:gstreicher@beziehungswerkstatt-jena.de)



**Dipl.-Sozialpädagogin**

**Monica Streicher-Pachmann**

Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
Systemischer Supervisorin (DGSF)  
Lehrtherapeutin (DGSF)

Telefon 03641 – 44 06 26

[mstreicher@beziehungswerkstatt-jena.de](mailto:mstreicher@beziehungswerkstatt-jena.de)



**Dr. Kerstin Mayhack**

Systemische Familientherapeutin (DGSF)  
Yogalehrerin (BDY)

[kmayhack@beziehungswerkstatt-jena.de](mailto:kmayhack@beziehungswerkstatt-jena.de)

## Angebote der Praxis

Seit 1998 unterstützt die Beziehungswerkstatt Jena Menschen in ihrer beruflichen und sozialen Entwicklung sowie in der persönlichen Beziehungsgestaltung.

### Arbeit mit Einzelnen, Paaren und Familien

Systemische psychologische Beratung  
Systemische Therapie

### Arbeit mit Gruppen

Wochenendseminare  
Fortlaufende Selbsterfahrungsgruppen

### Arbeit im beruflichen Kontext sowie mit Unternehmen und Vereinen

Coaching für Führungskräfte  
Systemische Organisationsentwicklung  
Systemische Supervision

**Praxisgemeinschaft und Lehrinstitut für systemische Beratung, Familientherapie und Supervision.**



### Beziehungswerkstatt Jena

Praxis: Ludwig-Weimar-Gasse 1, 07743 Jena

Büro/Post: Ernst-Bloch-Ring 29, 07743 Jena

Telefon: 03641 – 44 35 64

[www.beziehungswerkstatt-jena.de](http://www.beziehungswerkstatt-jena.de)

E-Mail: [institut@beziehungswerkstatt-jena.de](mailto:institut@beziehungswerkstatt-jena.de)



## Männer kommen zum Kern

vom 07. bis 15. September 2020



**Eine Woche in der Natur  
die eigene Natur verstehen**

# Männer kommen zum Kern



Das ist etwas für Männer, die einen neuen Anfang setzen wollen, die ihre Art, Konflikte auszutragen, verändern wollen. Die dabei sind, ihre Beziehungen neu zu gestalten. Dazu passt es ganz gut, Abstand zu gewinnen, weit weg zu fahren und eine Zeit in ungewohnter Umgebung zu leben, auf gleicher Augenhöhe Mann unter Männern zu sein. Bis zu zehn Männer leben eine Woche miteinander in einer abgelegenen Hütte in den Bergen. Sie versorgen sich selbst. Sie erleben die Natur um sich herum und den Kern des Mannseins in sich selbst.

Um diesen verletzlichen Kern in sich zu aktivieren, ist männlicher Mut gefragt:

## ICH FASSE MUT UND NEHME MIR DIE FREIHEIT:

**1. ZU SEHEN UND ZU HÖREN,**  
was im Moment wirklich da ist,  
- anstatt das, was sein sollte, gewesen ist oder erst  
sein wird.

**2. AUSZUSPRECHEN,**  
was ich wirklich fühle und denke,  
- und nicht das, was von mir erwartet wird.

**3. ZU MEINEN GEFÜHLEN ZU STEHEN,**  
- und nicht etwas anderes vorzutäuschen.

**4. ZU ERBITTEN,**  
was ich brauche,  
- anstatt immer erst auf Erlaubnis zu warten.

**5. ETWAS ZU RISKIEREN**  
in eigener Verantwortung - anstatt immer nur sicher  
zu gehen, um ja nicht ins Schlingern zu kommen.

("DIE FÜNF FREIHEITEN" nach Virginia Satir)

***Raus aus dem Alltag!***

***Das eigene Selbst zurückgewinnen!***

***Eine Woche  
Bergwandern und Selbstwert tanken –  
Natürlich + alkoholfrei***

## Daten zum Seminar

<b>Datum</b>	<b>07. bis 15. September 2020</b>
<b>Ort</b>	Selbstversorgerhütte in den Slowakischen Beskiden
<b>Leiter</b>	Dipl.-Soz.-Päd. Thomas Prager
<b>Assistent</b>	Bernhard Bittner
<b>Begleiter</b>	Dipl.-Theol. Gerhart Streicher
<b>Kosten</b>	500 € pro Person Für Reise, Unterkunft und Verpflegung sind zusätzliche Kosten von insgesamt 150,00 € einzuplanen.
<b>Anmeldung</b>	unter Telefon: 03641 / 44 35 64 oder institut@beziehungswerkstatt- jena.de Bei Anmeldung wird ein Vorgespräch vereinbart.
<b>Anmelde- schluss</b>	2. Juli 2020 (Fragen Sie auch gern noch nach Anmeldeschluss nach freien Plätzen)
<b>Stornieru ng</b>	Bei Abmeldung später als 10 Tage vor dem Seminar entsteht Ihnen eine Verwaltungsgebühr von 50,00 €