



**Weiterbildung in Systemischer Beratung (DGSF\*)  
in der Beziehungswerkstatt Jena  
2024-2026**

\*nach den Richtlinien der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie und Familientherapie

**Diese Weiterbildung ist gleichzeitig erster Teil der  
Weiterbildung in Systemischer Paar-/Familientherapie**

**Zulassungsbedingungen:**

1.

**A) Hochschulabschluss**

- **und** psychosoziale Praxiserfahrungen

**oder**

**B) ein qualifizierter Berufsabschluss im psychosozialen Bereich** (mind. 3-jährige Berufsausbildung)

**oder**

ein qualifizierter **Berufsabschluss** (mind. 3-jährige Berufsausbildung)

- **und** mind. 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld

**oder**

ein qualifizierter **Berufsabschluss** (mind. 2-jährige Berufsausbildung)

- **und** mind. 3-jährige Berufstätigkeit im psychosozialen oder beraterischen Feld

- **und** Abschluss einer anderen Weiterbildung im Spannungsfeld von Person, Rolle und Institution, Umfang mind. 100 UE.

2. Möglichkeit zur Umsetzung Systemischer Beratung während der Weiterbildung.

**Dauer:** 2 Jahre

**Ausbildungsumfang:**

Theorie und Methodik	220 Unterrichtsstunden
Supervision	100 Unterrichtsstunden
Selbsterfahrung	106 Unterrichtsstunden
Intervision	80 Unterrichtsstunden
Beratungspraxis	70 Unterrichtsstunden

**Ausbildungsstruktur:**

1 Seminar	Donnerstag	10:00 Uhr bis Samstag 13:00 Uhr
9 Seminare	Donnerstag	18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
2 Seminare	Mittwoch	18:00 Uhr bis Sonntag 13:00 Uhr
1 Supervisionsseminar	Donnerstag	10:00 Uhr bis Samstag 13:00Uhr
8 Supervisionstage		08:30 Uhr bis 17:00 Uhr
10 Tage Treffen in Lerngruppen min. 70 Stunden		jeweils 8 Unterrichtsstunden Beratungspraxis

**Beginn:**

1. Seminar 17. – 19.10.2024

2. Seminar: 21. – 24.11.2024

Beim Kennenlerngespräch erhalten Sie die gesamte Seminarplanung!

**Ausbildungsorte:**

Tagungshäuser in Thüringen, Räume der Beziehungswerkstatt Jena und Räume der Praxis Sinn intuition in Suhl

Die Kosten für Übernachtung und Verpflegung sind nicht im Weiterbildungspreis enthalten.

## Kosten:

<b>Ausbildungsgebühr</b>	<b>5696,00 €</b>
vor dem Einführungsseminar bis 20.09.2024	416,00 €
Zahlungsplan:	
24 Monatsraten	220,00 €
<b>Zusätzliche Abschlussgebühr</b> bis 25.09.2026	<b>200,00 €</b>

## Voraussetzungen für den Abschluss:

- Kontinuierliche Teilnahme an allen Weiterbildungsveranstaltungen
- Vorstellen der eigenen Arbeit in der Supervision
- Vorstellen von zwei Beratungssitzungen live oder per Video
- Protokollieren der eigenen beraterischen Arbeit
- Abgabe von 3 Fallberichten
- Abschlussarbeit und Kolloquium

Nach erfolgreichem Abschluss erhalten die Teilnehmenden das Zertifikat.

## Bewerbung und Aufnahme:

Der schriftlichen Bewerbung fügen Sie bitte folgende Unterlagen bei:

- Nachweis über die Erfüllung der Zugangsbedingungen
- Lebenslauf und Darstellung des beruflichen Werdegangs
- Motivation und Zielstellung für diese Weiterbildung
- Bewerbungsfoto

Bewerbung ab **sofort** bis zum **30.08.2024**

Die Vergabe von Weiterbildungsplätzen erfolgt nach Eingang der Bewerbungen.

Bitte senden Sie ihre Bewerbung an unsere Büroadresse:

Beziehungswerkstatt Jena  
Ernst-Bloch-Ring 29  
07743 Jena

Erst nach der Teilnahme am Aufnahmegespräch und am Einführungsseminar entscheiden sowohl Sie als auch das Institut über den Abschluss eines Ausbildungsvertrages.

Ihre Anmeldung wird mit der Überweisung des Teilnehmerbeitrags vor dem Einführungsseminar gültig.

Bankverbindung:

Zahlungsempfänger	Beziehungswerkstatt Jena Institut für Systemische Beratung
IBAN	<b>DE18 7933 0111 0002 3409 73</b>
BIC	FLESDEMM
Kreditinstitut	FLESSABANK
Verwendungszweck	B 24 und Name

**Zu einem persönlichen Informationsgespräch stehen wir gerne zur Verfügung.**

# Inhalte der Beraterausbildung

## Erstes Ausbildungsjahr

- Grundbegriffe Systemischen Denkens und Handelns
- Geschichte und Entwicklung der Systemischen Familientherapie und Beratung/ Schulen
- Aufbau von Vertrauen, Entwicklung tragfähiger Beziehungen
- Individuelle Diagnostik und Systemisches Verständnis von Problemen
- Überweisungskontext, Auftragsklärung
- Gestaltung des Erstgesprächs
- Einführung spannungslösender Arbeitsweisen, Auffinden innerer Kraftquellen
- Umgang mit Nähe und Distanz, Annahme und Ablehnung
- Bedeutung der Familienregeln, Regeln in anderen Systemen und ihrer Transformation
- Arbeit mit Familien, anderen menschlichen Systemen und Einzelnen in kulturell heterogenem Kontext
- Planung, Vorbereitung, Gestaltung der Gespräche
- Gesprächsführung, Fragetechnik, Machtbalance, Moderation
- Systemische Techniken in der Gesprächsführung
- Anwendung metaphorischer Techniken
- Dokumentieren der Arbeit und Erstellen von Fallberichten
- Bedeutung von Veränderungsprozessen und der Neueingliederung
- Beratung bei Krankheit und Krisen in Lebenszyklen, Trennung, Trauer, Verlust und Tod
- Systemischer Blick auf Dyaden und Triaden, Gruppen und Teams

## Zweites Ausbildungsjahr

- Selbsterfahrung in Bezug auf die eigene Herkunftsfamilie und den jetzigen Kontext
- Arbeit mit Genogramm, Organigramm, Soziogramm
- Arbeit mit dem historisch- sozialen Kontext
- Systemische Vernetzung, Zusammenarbeit mit anderen sozialen Diensten
- Aspekte phänomenologischer Arbeit mit Aufstellungen
- Umgang mit Raum und Grenzen bei sich und anderen
- berufliche Rollenerwartung und -gestaltung
- Arbeit mit dem inneren Kind
- Auswirkungen der Bindungsprozesse auf die Familiensysteme (Familiendynamik)
- spezifische Störungen und Krisen in Systemen, z. B. Sucht, Missbrauch, Aggressivität, Häusliche Gewalt
- Grenzen der Beratung
- arbeitsfeldbezogene juristische Kenntnisse
- Praxis und Supervision
- die Persönlichkeit des Beraters/ der Beraterin
- Co- Arbeit in der Beratung
- Abschluss von Beratungsprozessen, Evaluation
- Kolloquium